



Vill du bli en bättre föreläsare? Vill du förbättra ditt sätt att göra presentationer på? Vill du lära dig mer om kroppsspråk?

Ja, då har vi lösningen – ett exklusivt erbjudande! Varmt välkomna till oss och till för en praktisk och utvecklande kursdag med informationskonsult Zuzana Helinsky. Vi håller till i Lokalen Mittnorden, Landsarkivet i Härnösand – torsdag den 29 januari 09.00 – ca.16.00.

Kursen kostar 300:-/person (lunch ingår inte). Vi har även denna gång bara 16 platser så anmäl er i god tid

Program för dagen bifogas!

Anmälan till ABM Resurs senast den 19 januari

ABM Resurs Västernorrland
Telefon 0611 – 886 59
Mobil 070 – 38 88 659
E-post – marta.molin@murberget.se

ABM Resurs
c/o Läns museet Västernorrland
Box 34
871 21 Härnösand



Zuzana Helinsky

Program 29 januari, Härnösand

09.00

Förmiddagsfika

09.30

Välkomna

Hur förbereder man sig? Att hantera sin nervositet Att komma igång

10.00

Kaffe

10.30

Hjälpmiddel – teknik, bilder och berättelser

11.30

Röst- och kroppsspråk

12.00-13.00 Lunch

13.00

Att tala utan manus

14.00

Att förebereda sig för det oförutsedda

14.30

Eftermiddagsfika

15.00

Kunskap, karaktär och känsla - vad är viktigast?

15.30

Avslutning med praktiska tips och råd

